

## Therapieverbund

Das Therapiezentrum Alpenland ist Teil des Therapieverbunds Oberbayern der DO SUCHTHILFE und arbeitet zusammen mit: Externe Adaption Kieferngarten, München • Beratungszentrum TAL 19, München • Therapie Sofort, München • Therapiezentrum Grafrath • Würmtalklinik Gräfelfing • Substitutionseinrichtung Haus am Eichenhain, Emmering • Haus für chronisch Abhängige, Ammersee, Herrsching

## Kosten- und Leistungsträger

Federführender Leistungsträger ist die DRV, Anerkennung durch DRV-Bund und KK. Träger ist der Deutsche Orden, KdöR, mit Sitz in 83629 Weyarn

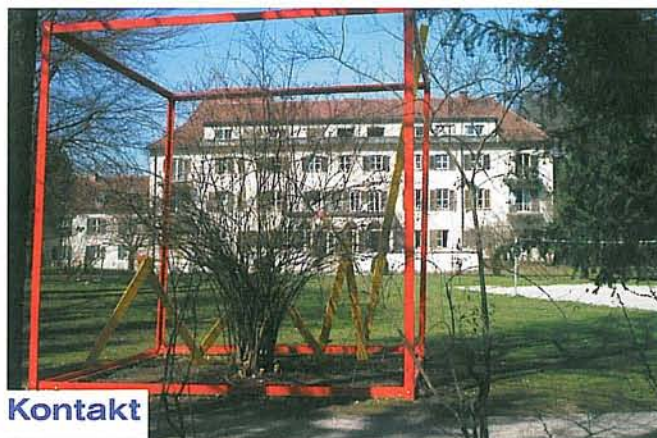
## Leitung

### Ärztliche Leitung:

Dr. med. Werner Singer  
Facharzt für Psychiatrie  
Facharzt für Psychotherap. Medizin, (Psychoanalyse)

### Therapeutische Leitung/Klinikleitung:

Alain Cullmann, Dipl. Psych., Psychologischer Psychotherapeut  
Dipl. Soz. Päd. (FH)



## Kontakt

**Therapiezentrum Alpenland**  
**Rosenheimerstrasse 61**  
**83043 Bad Aibling**  
**Tel. 08061/93 63-3**  
**Fax 08061/93 64 99**  
**E-Mail: [info@fachklinik-alpenland.de](mailto:info@fachklinik-alpenland.de)**  
**Home: [www.fachklinik-alpenland.de](http://www.fachklinik-alpenland.de)**

### Informations- und Aufnahmebereich:

Christian Rascher, Diplompädagoge      Tel. 08061/93 64 98  
Monika Huber, Sozialpädagogin      Tel. 08061/93 64 98  
Fax 08061/93 63 32

### Sozialdienst:

Sozialdienstbüro      Tel. 08061/93 63 43  
Tel. 08061/93 63 57  
Tel. 08061/93 63 58  
Fax 08061/93 63 33

## Umgebung

Bad Aibling ist ein kleiner Kurort, 40 km südlich von München gelegen. Verkehrsmäßig ist der Ort angebunden an die A 8 München - Salzburg und an den ICE-Bahnhof Rosenheim, elf km von Bad Aibling entfernt. Die Lage im oberbayerischen Voralpenland und nahe dem Seengebiet verleiht der Fachklinik Alpenland besondere Freizeitqualität. Die weitläufige, dreistöckige Klinik samt Nebengebäuden ist umgeben von einem 12.000 qm großen Park.



# THERAPIEZENTRUM ALPENLAND

Stationäre Rehabilitation für suchtkranke Menschen



Fotos: Peter Remmling

## Angebote

In der Fachklinik Alpenland wird ein differenziertes und strukturell neuartiges Konzept in die Tat umgesetzt.

Neun unterschiedliche Bereiche sind miteinander verbunden:

- Aufnahme
- Langzeit- und Kurzzeittherapie
- Mutter-/Eltern-Kind-Station
- Adaptionsphase
- Drogenprävention
- berufsvorbereitendes Training
- in- und externe Praktika
- qualifizierte und berufsbezogene Arbeitstherapie
- Wohngemeinschaft mit Betreuung

Die Kombination dieser einzelnen Bereiche bietet synergetische Vorteile, weil wir an einem Ort ein therapeutisches Angebot in seiner Gesamtheit anbieten können.

### Aufnahme-Indikationen:

- 18-45 Jahre für Erwachsene, Kinder bis zwölf Jahre
- Multipler Substanzgebrauch, Konsum sonstiger psychotroper Substanzen, Alkoholabhängigkeit und Komorbidität
- Männer und Frauen
- Mütter/Väter/Eltern und Kinder
- Paare werden aufgenommen, Zusammenlegung im gleichen Zimmer nach Indikation, keine Paartherapie im herkömmlichen Sinn

### Behandlungsplätze:

86 für Erwachsene und sechs für Kinder

### Behandlungsziele:

Langfristige Abstinenz, angemessene psychosoziale Bewältigungsstrategien, Wiederherstellung der Erwerbsfähigkeit

**Behandlungsdauer:** bis zu sechs Monaten



## Psychotherapie

Integratives Konzept auf tiefenpsychologischer Grundlage, vorwiegend Gruppentherapie. Einzeltherapie, individuelle Wünsche werden berücksichtigt. Vorhandene Ressourcen werden auf verhaltenstherapeutischer Basis im Alltag umgesetzt. Indikationsgruppen über Drogenprävention und spezielle Berufsvorbereitung runden das Angebot ab. Essstörungen und Traumata werden nach Indikation in den Kleingruppen behandelt.

## Aufbau

### Aufnahme:

**20 Therapieplätze, Schutzraum, Abgrenzung zu Lang- und Kurzzeittherapie, Diagnostik und individuelle Therapieplanung.**

### Langzeittherapie:

**40 Therapieplätze, fünf Kleingruppen mit je zwei Bezugstherapeuten. Gruppen- sowie Einzeltherapie. Arbeits- und Sporttherapie.**

### Kurzzeittherapie:

**20 Plätze, Therapiedauer maximal vier Monate. Gruppen- und Einzeltherapie, Indikationsgruppen, Auffangbehandlung. Arbeits- und Sporttherapie.**

### Mutter/Eltern-Kind-Station: Sechs

**Plätze für Kinder bis zwölf Jahre, die ihre Eltern bis zu sechs Monaten begleiten können. Betreuung durch Erzieherin und Hauswirtschafterin.**

### Adaption:

**Sechs Plätze, Therapiedauer zwei bis vier Monate. Gruppen- und Einzeltherapie. Arbeitserprobung, Praktika.**

### Arbeitstherapie:

**Berufs- und erwerbsbezogene Arbeitstherapie für die individuellen Anforderungen an Patienten. Berufsvorbereitendes Training.**

