Wochenplan Langzeit

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
06:30	**06:30**	**06:30**	**06:30**	**06:30**	**08:00**	**09:00**
Abstreichen und	Abstreichen und	Abstreichen und	Abstreichen und	Abstreichen und	Abstreichen und	Frühstück
anschl. Frühsport	anschl. Frühsport	anschl. Frühsport	anschl. Frühsport	anschl. Frühsport	Frühstück	
07:00	**07:00**	**07:00**	**07:00**	**07:00**	**08:45**	**11:00**
Duschen / Zimmerputz	Duschen / Zimmerputz	Duschen / Zimmerputz	Duschen / Zimmerputz	Duschen / Zimmerputz	Freizeitvorbesprechung	Brunch / Abstreichen
07:30	**07:30**	**07:30**	**07:30**	**07:30**	**9:00 - 9:30**	**11:45**
Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Haus- und Zimmerputz	Freizeitvorbesprechung
08:00	**08:00 - 12:30**	**08:00 - 12:30**	**08:00 - 12:30**	**08:00**	**09:30**	**12:00 - 12:30**
Arbeitstherapie	Arbeitstherapie	Arbeitstherapie	Arbeitstherapie	Arbeitstherapie	Freizeit	Haus- und Zimmerputz
09:45 - 11:00				**9:30 - 11:00**		**12:30**
Rückfallprävention				Konfliktforum		Freizeit
KG 1, 2, 7 (1)				**KG** 1, 2, 7 (1)		
11:15 - 12:30				**11:00 - 12:30**		
Rückfallprävention				Konfliktforum		
KG 3, 4, 7 (2)				**KG** 3, 4, 7 (2)		
12:30	**12:30**	**12:30**	**12:30**	**12:30**	**12:30**	
Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	
	13:00		**13:00**	**13:00**	**13:00**	
	Sporteintragung		Sporteintragung	Sporteintragung	Freizeit	
13:30 - 15:00	**13:30 - 15:00**	**13:00 - 17:00**	**13:30 - 15:00**	**14:00 - 16:00**		
Sprechstunde	Kleingruppen	Arbeitstherapie	Kleingruppen	Sport		
KG 1, 2, 7 (1)	**KG** 1, 7		**KG** 1, 7	**KG** 1 - 7		
	Sport		Sport			
	KG 2, 3, 4		**KG** 2, 3, 4			
15:30 - 17:00	**15:30 - 17:00**		**15:30 - 17:00**			
Sprechstunde	Kleingruppen		Kleingruppen			
KG 3, 4, 7 (2)	**KG** 2, 3, 4		**KG** 2, 3, 4			
	Sport		Sport			
	KG 1, 7		**KG** 1, 7		**17:45**	**17:45**
17:45 - 18:10	**17:30 - 18:00**				Freiz.-nachbesprechung	Freiz.-nachbesprechung
Freizeiteintragung	Freizeiteintragung				nur für Verantwortliche	nur für Verantwortliche
18:15	**18:15**	**18:15**	**18:15**	**18:15**	**18:15**	**18:15**
Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen
19:15	**20:00**	**20:00**	**19:15**	**20:00**	**20:00**	**20:00**
Wochenreflektion	Abstreichen	Abstreichen	Mitteilungsforum	Abstreichen	Abstreichen	Abstreichen
23:00	**23:00**	**23:00**	**23:00**	**23:30**	**00:00**	**23:00**
Bettruhe	Bettruhe	Bettruhe	Bettruhe	Bettruhe	Bettruhe	Bettruhe